



AKUTPLAN

för Lugnetgymnasiet

Vad du bör göra i en nödsituation.



Allmänt

Denna akutplan är en handlingsplan för skolans personal och elever. Inga situationer är den andra lik. Det krävs flexibilitet i att lösa uppkomna situationer. Krisplanen är en guide för att lösa uppkomna situationer.

Ansvarsfördelning

Rektor är alltid ansvarig för beslut som fattas vid en oväntad händelse, en krissituation.

På Lugnetgymnasiet kallas I första hand den rektor som ansvarar för krisgruppen. Om denna inte är tillgänglig kallas annan rektor.

Vid en oväntad händelse är samarbete och en tydlig rollfördelning viktig.

Innehåll

Checklista för larm vid nödläge eller kris	3
Checklista vid våld och hot	4
Checklista vid telefonhot och bombhot	5
Första hjälpen vid personskada eller hastigt insjuknande	6
Brand i kläderna	7
Ögonskador	7
El olyckor	7
Inrymning	8



Checklista för larm vid nödläge eller kris

Vid nödläge ring 112

- När du använder en mobil slå 112 utan riktnummer

Svara på frågorna från SOS

- Lägg inte på luren förrän du fått instruktioner att göra så
- Om du inte behövs vid platsen för händelsen var kvar vid telefonen så att SOS kan ringa upp.

Larma närmaste rektor/chef

- Larma omedelbart närmaste rektor/chef då det finns risk för allvarliga skador

Vad gör chefen som fått larmet

- Larmar/informerar de personer/funktioner som behöver närvara.



Checklista vid våld och hot

Hot och våld kan uppstå på olika sätt, mellan elever som går på skolan alternativt mellan elev som går på skolan och annan elev. Hot och våld kan även uppstå då person kommer utifrån och börjar agera våldsamt.

Vid nödläge Ring 112

- Larma så snart det kan ske utan risk

Om möjligt försök uppträda lugnt

- Andas lugnt och försök prata lugnt
- Försök lugna den som hotar
- Var vänlig, provocera inte, avbryt inte, lyssna och respektera
- Känner du motpartens namn ska du använda det.

Säkerhetsavstånd

- Försök att få ett säkerhets avstånd till den som hotar
- Använd naturliga hinder, t.ex. ett bord

Om hotet övergår i handling

- Tag skydd
- Ropa på hjälp
- Försök inte dela på de som slåss
- Försök avlägsna dig till säkerhet



Checklista vid telefonhot och bombhot

Den som tar emot telefon eller bombhotet försöker få ut så mycket information som möjligt i samtalet. Om hotet inkommit per telefon: Lyssna noga på vad som sägs, rösten, karaktären med mera. Anteckna tidpunkten för samtalet.

Informera snabbt rektor om bombhotet.

Rektor ska snarast ringa polisen via larmnumret 112. Rektor delger vid detta samtal vem som tagit emot samtalet, tidpunkt för samtalet samt om vad samtalet innehöll för information.

Tillsammans gör rektor/rektorer tillsammans med polisen en bedömning av allvaret i hotet och om utrymning ska ske.

Utrymning sker enligt samma plan som vid brandtillbud. Samlingsplats och rutiner kring utrymningen finns anslagna i alla klassrum.

Tänk på om du tar emot hotet

- Upptred lugnt
- Var vänlig
- Avbryt inte
- Uppehåll samtalet
- Var uppmärksam på rösten
- Anteckna så mycket som möjligt från samtalet
- Anteckna eventuellt telefonnummer som kommer till din mobil

Vid bombhot

- Var är bomben placerad
- När ska hotet ske?
- Mot vem riktas hotet?



Första hjälpen vid personskada eller hastigt insjuknande

Vid allvarlig skada eller insjuknande ring 112.

Vid olycksfall av icke allvarlig karaktär ska skolsköterska kontaktas för ställningstagande av akuta åtgärder.

Om skolsköterskan inte går att få kontakt med kontaktas sjukvårdsupplysningen via telefonnummer 1177. Förklara den akuta situationen. Åtgärda utifrån de råd som du får.

Rektor kontaktas om olycksfallet.

Allmänt

- Vad har hänt? Se dig omkring försök bilda dig en uppfattning.
- Rädda de som befinner sig i fara. För dem i säkerhet
- Ge första hjälpen
- Bedöm om ytterligare hjälp behövs på platsen

Första hjälpen

- Försök få kontakt med personen
- Kalla efter hjälp
- Försäkra dig att personen andas. Om inte, gör andningsvägarna fria. Ge konstgjord andning
- Om personen andas lägg personen i stabilt sidoläge.

HLR Hjärt-lungräddning

- Följ HLR som du lärt dig
- Kalla på hjälp. Be någon hämta hjärtstartaren. Använd den.

Brännskada och skällning

- För den skadade i säkerhet
- Ropa på hjälp. Kontakta skolsköterskan
- Spola över det skadade området med kallt vatten. Skall pågå 20-30 minuter.



Brand i kläderna

- Få snabbt omkull personen
- Kväv elden med filt, jacka eller liknande. Börja från ansiktet vidare ned över kroppen
- Täta filen etc. mot underlaget. Syretillförsel minimeras.
- Kyl brandskador med vatten
- Ta inte av den skadade kläderna. Kan sitta fast i hud och hår.
- Lämna inte den skadade ensam

Ögonskador

- Skölj ögat med kroppsvarmt vatten
- Försök hålla ögonlocken öppna vid sköljningen
- Skölj minst 20 minuter eller till skolsköterskan kommer
- Den skadade måste få professionell hjälp och vård

El olyckor

- Bryt strömmen omedelbart
- Rör inte den skadade förrän strömmen är bruten
- Agera enligt första hjälpen ovan



Inrymning

Larma skolledningen

- Larma expeditionen och om möjligt ring SOS telefonnummer 112
- Larma rektor eller någon annan i ledningen
- Varna närliggande klasser

Uppsök säkerhet

- Stanna i klassrummet. Om möjligt lås dörren. Stäng fönster
- Om du är i korridor eller liknande sök upp klassrum, grupprum eller liknande i skydd. Lås dörren
- Om du är utomhus. Sök säkra utrymmen/platser
- Ligg på golvet, sök skydd
- Undvik fönster och dörrar
- Om möjligt släck ljuset
- Var tyst.

Rektor/expeditionspersonal

- Rektor stämmer av med polisen om agerande
- Vid fara över. Samla alla som varit involverade i situationen
- Alla som varit involverade stannar kvar på skolan
- Krisgruppen tillkallas för samverkan kring information, stöd och hjälp

