

MENY ÄLDREMSORGEN

Vecka 23, 2024



■ Måndag 3 juni

LUNCH *Alt 1:* Köttfärsgröta med potatis och brysselkål.

Alt 2: Kokt kyckling med apelsin-och gräslökssås, ris och brysselkål.

MIDDAG *Alt 1:* Pasta/potatis och skinksås med paprikasmak, sommargrönsaker.

Alt 2: Palsternacksoppa och smörgås med köttpålägg.

■ Tisdag 4 juni

LUNCH *Alt 1:* Oxjärpar, sås, potatis och romaneskoblandning.

Alt 2: Kycklingkorvgryta med rotsaker, potatis och sallad.

MIDDAG *Alt 1:* Potatisbullar med baconsmak, lingonsylt, råkost.

Alt 2: Stekt strömming med kall sås, potatis och ärter.

■ Onsdag 5 juni

LUNCH *Alt 1:* Wienerfärs med sås, potatis och blomkål.

Alt 2: Stekt fläsk med paltbröd, sås, potatis och am grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Stekt fisk med dragonsås, potatis och broccoli.

Alt 2: Vegetarisk schnitzel, kall sås med soltorkad tomat-och oliver, potatis och sallad.

■ Torsdag 6 juni nationaldagen

LUNCH *Alt 1:* Potatis-och purjolökssoppa

Alt 2: Ostkaka, sylt och grädde.

MIDDAG *Alt 1:* Kotlettrad, örtsås, potatis och grönsaksblandning.

Alt 2: Skärgårdssill, potatis och råkost.

■ Fredag 7 juni

LUNCH *Alt 1:* Kokt falukorv med pepparrotssås, potatis och am grönsaksblandning.

Alt 2: Kycklinggröta med lime, ris/potatis och blomkål.

MIDDAG *Alt 1:* Gul fiskgröta, potatis och broccoli.

Alt 2: Broccoligratäng med ost-skinka och potatis.

■ Lördag 8 juni

LUNCH *Alt 1:* Dalkullans frestelse(potatis skinka lök) och bukettgrönsaker.

Alt 2: Köttfärssås och pasta/potatis och bukettgrönsaker.

MIDDAG *Alt 1:* Laxpanett med tusen öars sås, potatis och morötter.

Alt 2: Falafel, kall vitlökssås, klyftpotatis och sallad.

■ Söndag 9 juni

LUNCH *Alt 1:* Köttgröta med rotfrukter, potatis och ärter.

Alt 2: Kyckling med champinjonsås, potatis och grönsaksblandning.

MIDDAG *Alt 1:* Hokifilé med basilikasås, potatis och ärter.

Alt 2: Rotsakssoppa och smörgås med köttpålägg.

