

Seniorvägledare

Ulrika Hellmo

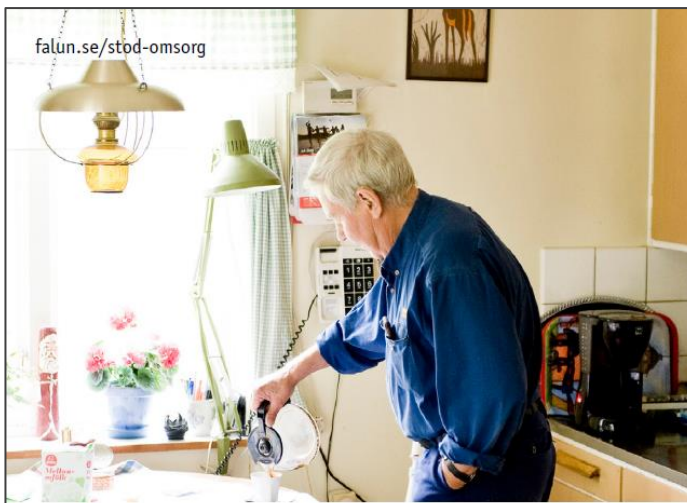
Omvårdnadsförvaltningen





Fallförebyggande hembesök med teambaserad intervju

Projekt 2019-2022



Erbjudande om gratis hembesök – Så kan du minska risken för fallolyckor

Du får det här brevet eftersom du är 80 år eller äldre.

I din åldersgrupp är fallolyckor vanliga, men med enkla åtgärder kan du minska risken att drabbas.

Vi vill gärna besöka dig och höra hur du har det och om det finns något som vi kan hjälpa till med för att minska risken för fallolyckor, nu eller i framtiden.

FALUN

Vi erbjuder ett kostnadsfritt hembesök av Ulrika Hellmo som är arbetsterapeut

Besöket tar ungefär en timme och omfattar bland annat:

- Samtal om din nuvarande vardag och situation.
- Genomgång av ditt hem tillsammans med dig (du bestämmer vilka rum) och förslag på åtgärder som kan minska fallrisken.
- Hjälpt med eventuella intyg för bostadsanpassning (till exempel handtag i duschen) och förskrivning av enklare hjälpmedel.
- Tips om vart du kan vända dig för mer hjälp, nu eller vid behov i framtiden.

Vid besöket kommer Ulrika att ha på sig en väl synlig legitimation.



Ulrika Hellmo ringer till dig

Inom ett par veckor kommer Ulrika att ringa till dig och erbjuda en tid för hembesök.

Om du tackar nej till hembesök när Ulrika ringer, vill vi gärna veta vad du hellre skulle vilja se för erbjudanden från Falu kommun för att minska risken för fallolyckor.

Din erfarenhet och dina åsikter är viktiga för oss och kommer att hjälpa oss att utforma framtidens servicetjänster.

Svårt att höra i telefonen?

Då kan vi ringa en vän eller anhörig istället och boka in en tid. Du kan även välja att få en tid per post. Fyll i ditt önskemål här intill och skicka in talongen.

Vad leder hembesöket till?



Stor nöjdhet, **ökad trygghet** och **ökad riskmedvetenhet**

Nästan samtliga har **gjort sitt hem säkrare**

(T.ex. halk-skyddat, ökat belysning, köpt hjälpmedel på hjälpmedelsshopen)

Flera uppger **ökad aktivitetsnivå** efter hembesöket

(t.ex. promenerar mer, gör övningar, går på gymnastik)

Flera uppger att de efter hembesöket tagit **nödvändiga**

kontakter med vården (t.ex. vårdcentral, hörcentral, syncentral)

Inga fallolyckor efter hembesöket



Fallprevention – en kostnadseffektiv åtgärd?

Hälsoekonomiska beräkningar av fallpreventiva åtgärder för äldre



Inspirationsruta: Falu kommun-Fallförebyggande hembesök med teambaserad kartläggning av medborgarens behov

I Falu kommun startades år 2018 ett utvecklingsarbete och en undersökning av metoden fallförebyggande hembesök med teambaserad intervju. Arbetsgruppen bestod av fysioterapeut, arbetsterapeut, distriktsköterska, dietist och biståndshandläggare. Arbetsgruppen diskuterade riskfaktorer för fall och sammanställde intervjufrågor utifrån de olika professionerna. Intervjufrågorna kunde sedan användas vid hembesök av arbetsterapeut ensam, vilket gjorde att information och åtgärder till personerna vid hembesöken omfattade flera professioners kompetens.

Hembesöken initierades med brevutskick åt personer i ordinärt boende som var 80 år eller äldre, därefter bokades hembesök in per telefon. Cirka 75 % av de kontaktade personerna svarade ja till ett fallförebyggande hembesök. En framgångsfaktor som identifierades i projektet var att inkludera ett fotografi på personen som utförde hembesöket i brevet, samt att följa upp med ett motiverande telefonsamtal.

Projektet utvidgades senare till att även omfatta projektmaterial med enklare fallförebyggande träningsprogram från Socialstyrelsen, samt att hembesök initierades till personer som ansökte om trygghetslarm. Ansökan om trygghetslarm kan ofta vara den första kontakten en äldre person har med socialtjänsten, vilket gör dessa personer till en bra målgrupp för att fånga upp personer med fallrisk tidigt. Ett år efter att denna förändring initierats kunde man konstatera att av personerna som fått trygghetslarm och ett kompletterande fallförebyggande hembesök så var det färre som avled och färre som hade behov av fler biståndsinsatser, jämfört med personerna som endast fått trygghetslarm.

Seniorvägledare

- Hembesök enligt projektets metod
- Ofrivillig ensamhet och digitala aktiviteter
- Informationsträffar för Faluns seniorer
- Samlad information på Falun.se